



# Ressurreição

DOMINGO DE PÁSCOA

## O que celebramos?

A leitura do evangelho, neste dia, ilustra os efeitos progressivos da ressurreição de Jesus nos seus discípulos. Do trauma da perda passam à confusão perante um sentimento de vazio; do vazio passam ao pressentimento de uma surpresa e ao ressurgir da esperança; a esperança leva-os à comunicação, ao encontro e à partilha. São textos que falam ao mesmo tempo de fragilidade e de força, ou talvez de cicatrização. Sem jamais relativizar o peso do túmulo, os textos dizem «Jesus morreu e, no entanto, está vivo!».

## — antes da Celebração

### Preparar o espaço

Flores

Um baú (bonito), aberto, forrado no interior com um pano e *biscoitos, doces e frases do Evangelho* [os biscoitos podiam ser feitos na véspera, em família, assim como as frases].

*Nota: naturalmente, tudo isto são apenas sugestões e não uma lista de tarefas a cumprir. Se cada um encontrar outras estratégias ou gestos que ajudam mais e com as coisas que tem em casa, tanto melhor.*

## — durante a Celebração

### Cântico de entrada

Na manhã da alegria eu irei ver  
As nações do mundo inteiro a cantar  
E o Senhor muito apressado a correr  
A preparar a salvação p'ra humanidade.

Vinde, exultemos de alegria no Senhor  
Aclamemos a Deus, nosso salvador.  
Vamos à sua presença e demos graças,  
Ao som de cânticos aclamemos o Senhor.

### Aspersão

---

*Percorrendo os espaços da casa, borrifar perfume ou água,  
como sinal de que Cristo Ressuscitado está presente  
para trazer uma vida nova, com esperança.*

*Este gesto não substitui a bênção,  
mas mostra que se está aberto à bênção.*

---

### Hino: Glória a Deus

**Gloria in excelsis Deo!**  
**Gloria, gloria Deo!**  
Nós Vos louvamos,  
Vos bendizemos,  
Vos damos graças, Senhor e Deus  
Senhor Jesus Cristo,  
Filho Unigénito,  
Imensa é a Vossa glória.  
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,  
Tende piedade.  
Vós que estais à direita do Pai,  
acolhei a nossa súplica.  
Pois só Vós sois o Santo,  
Só Vós o Senhor,  
Só Vós o Altíssimo  
Cristo Jesus,  
Com o Espírito Santo,  
Na Glória do Pai.

## Leitura I

### Leitura dos Actos dos Apóstolos

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do baptismo que João pregou: Deus ungiu com o Espírito Santo e com poder Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando a todos os que eram oprimidos pelo Demónio, porque Deus estava com Ele. Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos judeus e em Jerusalém; e eles mataram-n'Ó, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se, não a todo o povo, mas às testemunhas de antemão designadas por Deus, a nós que comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos. Jesus mandou-nos pregar ao povo e testemunhar que Ele foi constituído por Deus juiz dos vivos e dos mortos. É d'Ele que todos os profetas dão o seguinte testemunho: quem acredita n'Ele recebe pelo seu nome a remissão dos pecados».

*Palavra do Senhor*

## Salmo responsorial

**Este é o dia que o Senhor fez: exultemos e cantemos de alegria.**

Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom,  
porque é eterna a sua misericórdia.

Diga a casa de Israel:

é eterna a sua misericórdia.

A mão do Senhor fez prodígios,  
a mão do Senhor foi magnífica.  
Não morrerei, mas hei-de viver  
para anunciar as obras do Senhor.

A pedra que os construtores rejeitaram  
tornou-se pedra angular.

Tudo isto veio do Senhor:

é admirável aos nossos olhos.

## Leitura II

### Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Colossenses

Irmãos: Se ressuscitastes com Cristo, aspirai às coisas do alto, onde está Cristo, sentado à direita de Deus. Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra. Porque vós morrestes, e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Quando Cristo, que é a vossa vida, Se manifestar, também vós vos haveis de manifestar com Ele na glória.

*Palavra do Senhor.*

## Sequência

Louvai o Cordeiro Pascal  
Com cânticos de júbilo.

Ele salvou as ovelhas:  
Cristo Senhor, inocente,  
Redimiou os pecadores.

A morte e a vida em duelo  
A noite e o dia em combate  
Dando a Vida, vence a morte.

Explica-nos, ó Maria:  
O que viste nesse Dia?

Cristo saiu do Sepulcro,  
Ressuscitou! Vi-Lhe a glória!

Vi os Anjos, testemunhas,  
Vi as vestes, vi o manto.

Ressuscitou minha esperança  
Na Galileia aguarda

Cristo de pé, nisto cremos  
Ressuscitou: está vivo!  
Rei glorioso: ouvi-nos!

Amen. Amen. Aleluia.

## Aclamação antes do Evangelho

Aleluia!

Cristo, nosso Cordeiro pascal, foi imolado: celebremos a festa do Senhor.

## Evangelho

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João**

No primeiro dia da semana,  
Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro  
e viu a pedra retirada do sepulcro.  
Correu então e foi ter com Simão Pedro

e com o discípulo predilecto de Jesus e disse-lhes:  
«Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram».  
Pedro partiu com o outro discípulo  
e foram ambos ao sepulcro.  
Corriam os dois juntos,  
mas o outro discípulo antecipou-se,  
correndo mais depressa do que Pedro,  
e chegou primeiro ao sepulcro.  
Debruçando-se, viu as ligaduras no chão,  
mas não entrou.  
Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira.  
Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão  
e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus,  
não com as ligaduras, mas enrolado à parte.  
Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro:  
viu e acreditou.  
Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura,  
segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.  
*Palavra da salvação.*

### Cântico durante a preparação do Altar

Cantai ao Senhor  
Tremenda é a Sua vitória,  
Senhor é o Seu nome  
Aleluia!

Quero cantar para honrar o Salvador que foi triunfante  
Aleluia!  
Atirou ao mar cavalo e cavaleiro  
Meu canto e força é o Senhor meu Deus  
O meu Salvador é o Deus de meus pais  
Por isso O quero exaltar

### Santo

Santo, Santo, Santo,  
Senhor Deus do Universo  
O Céu e a Terra proclamam a Vossa glória  
Hossana nas alturas! Hossana nas alturas!  
Bendito O que vem em nome do Senhor  
Hossana nas alturas! Hossana nas alturas!

## Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, dai-nos a Vossa paz, dai-nos a Vossa paz.

## Cântico de Comunhão

Comei do pão, bebei do vinho,

Quem vem a Mim não terá fome

Comei do pão, bebei do vinho,

Quem vem a Mim não terá fome

Eu sou o pão da vida, o pão que desceu do Céu

Quem comer deste pão viverá para a eternidade

Vinde todos e comei, comei e jamais tereis fome

Vós que tendes sede, vinde à fonte da verdade

Todo o que beber de Mim terá vida em abundância

## Cântico meditativo

**Aleluia, Aleluia!**

Louvor a Vós, ó Cristo,

**Aleluia, Aleluia!**

Deus reina, Cristo impera: **Aleluia!**

A morte foi vencida,

A Cruz venceu o inferno!

Chegou o dia do Senhor, **Aleluia!**

A morte foi vencida,

A Cruz venceu o inferno!

## Cântico final

Ó Páscoa gloriosa,  
Ó Cristo Redentor.  
A morte jaz, vencida,  
A vida triunfou.  
**Meu ser exulta e canta,  
Jesus ressuscitou!**

Manhã da esperança,  
De glória e de luz.  
Do túmulo da morte  
Jesus se levantou.  
**Meu ser exulta e canta,  
Jesus ressuscitou!**

A criação liberta,  
Entoa um canto novo.  
Jesus ressuscitado  
Gerou um mundo novo.  
**Meu ser exulta e canta,  
Jesus ressuscitou!**



## — depois da Celebração

### A Cruz da Alegria

Cada um pode beijar a cruz, já decorada de forma festiva, enquanto repete:  
*Aleluia, Aleluia! O Senhor Ressuscitou! Aleluia!*

### Páscoa online: consolação sem fios

Usando aplicações do telefone, seria óptimo espalhar mensagens de Páscoa aos amigos à distância: mais bíblicas ou mais cómicas, o importante é levar a alegria!

### Rezar a Ressurreição, com Inácio de Loiola

Imaginar o encontro de Jesus com a sua Mãe, depois da ressurreição. A [proposta do Ponto S1](#) para hoje pode ser uma boa ajuda.

### Almoço de Festa [real ou virtual]

Encontrar uma forma criativa e partilhar a mesa